



Guía

de cuidado para la
educación
presencial Formus.



Para padres y madres de familia

Abril 2022 / Versión 8.0



Me cuido Te cuido Nos cuidamos
¡ Comprometidos en comunidad !

Guía de cuidado para la educación presencial Formus / V.8

Con el fin de minimizar los riesgos para alumnos, alumnas, docentes, personal administrativo y, en general, la comunidad educativa, Formación Educativa y Musical A.C. ha implementado una serie de medidas preventivas.

Estas consideran:

- **La adecuada ventilación en salones.**
- **El uso correcto y continuo de cubrebocas (de alto rendimiento, no de tela).**
- **La higiene frecuente de manos.**
- **La limpieza y desinfección de las áreas.**
- **La sana distancia de acuerdo a la nueva normalidad**

La minimización de riesgos es solo posible con la participación de cada uno de los que formamos parte de esta Institución. **Hoy más que nunca las acciones propias tienen un efecto directo en los que nos rodean.**

El presente documento es una actualización de los criterios y procedimientos que debemos conocer. Esta información puede ser modificada y complementada en función de las indicaciones de las autoridades, la evolución de la pandemia, el conocimiento sobre la misma y las necesidades institucionales y de la comunidad educativa.

1.- El cuidado básico



Sigamos las medidas básicas de protección: el uso de cubrebocas, la limpieza constante de manos y la sana distancia. Siempre es importante dar herramientas a nuestros hijos sobre la forma en que pueden protegerse.

2.- Compromiso institucional

Padres y madres de familia, así como colaboradores de la Institución, firmamos una **carta compromiso** en la que se establecen criterios en favor de la seguridad de la comunidad educativa. Pueden encontrar esta carta compromiso en www.formus.edu.mx en Enlaces frecuentes. Además, es responsabilidad de todos mantenernos informados respecto a todo tipo de medidas que favorezcan un entorno más seguro y sano.

Al inicio del ciclo escolar les solicitamos un teléfono de contacto. **Les pedimos tenerlo disponible** durante la estancia del alumno o alumna en el colegio, para el caso que se presente una emergencia médica.

3.- Filtros de corresponsabilidad



Los filtros de corresponsabilidad son una medida para el oportuno reconocimiento de los síntomas de enfermedades respiratorias y el COVID-19 (SARS-CoV-2) e involucran la participación de toda la comunidad educativa. La participación activa de todos promueve **la confianza y credibilidad de las medidas en pro de la salud: me cuido, te cuido, nos cuidamos.**

3.1 Filtro en casa

Tiene la finalidad que padres y madres de familia revisen diariamente a sus hijas e hijos con miras a identificar posibles signos de la enfermedad, evitando enviarlos a la escuela ante cualquier sospecha. De manera específica y de acuerdo a los protocolos establecidos se requiere su participación en las siguientes acciones:

A. **Verificar diariamente la salud de su hijo o hija** para descartar cualquier síntoma asociado a la enfermedad. El cuadro en la página siguiente (p.4), puede servir de referencia.

B. **Verificar que la familia y/o el alumno o alumna no hayan estado en situación de riesgo de contagio.** Algunas preguntas que podemos hacer son:

- ¿Alguien con quién he tenido contacto tiene síntomas y/o dio POSITIVO a COVID 19?
- ¿Hemos estado en situación de riesgo de contagio al asistir a reuniones sociales o masivas?



Existe la posibilidad de confundir los síntomas del COVID19 con alguna otra enfermedad respiratoria, alergias y otros virus. Ante la duda evitemos riesgos, consultemos con nuestro médico de confianza.

Debemos estar preparados:

- Mantendremos los salones ventilados (ventanas al 50%), apoyados con el uso de los filtros de aire.
- Alumnos y alumnas tomarán su refrigerio en el exterior.
- Continuaremos con el monitoreo diario de CO2.
- Cada área, preescolar, primaria y secundaria, definirá e informará los criterios para migrar a educación virtual en caso de frío extremo.

NOTA: En caso de duda con relación a la salud de alguno de sus hijos o hijas, por favor no mande a su hijo a clase, consulte primero con su médico familiar.

CUADRO DE SÍNTOMAS DE COVID-19 EN NIÑAS Y NIÑOS

SÍNTOMAS MÁS COMUNES



TOS



PIREXIA



DOLOR DE CABEZA



DOLOR DE CUERPO

SÍNTOMAS ADICIONALES



SECRECIÓN NASAL



NÁUSEAS Y VÓMITO



DOLOR DE GARGANTA



DIARREA

SÍNTOMAS GRAVES



DIFICULTAD PARA RESPIRAR



BAJA SATURACIÓN DE OXÍGENO

Síntomas comunes

- Tos
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor de cuerpo

Síntomas adicionales

- Secreción nasal
- Náuseas y vómito
- Dolor de garganta
- Diarrea

Síntomas graves

- Dificultad para respirar
- Baja saturación de oxígeno

Definiciones

Caso positivo

El confirmado mediante una prueba.

Caso sospechoso

La persona presenta síntomas de COVID19 y espera confirmación a través de una prueba.

Contacto positivo en casa

Una persona con quien se cohabita en casa y es confirmado positivo.

Caso sospechoso en casa

Algún miembro de la familia presenta síntomas de COVID19 y espera confirmación a través de una prueba.

Contacto cercano positivo

La persona estuvo a menos de 1.5 mts. de una persona confirmado con COVID, por un total acumulativo de 15 minutos o más durante un período de 24 horas.

Cuarentena

Significa quedarse en casa.

Aislamiento

Significa mantenerse alejado de otras personas.

Situación



Acción

Si el alumno (a), o algún miembro de la familia o persona con quien (es) se tiene contacto directo y frecuente, tiene un **diagnóstico positivo de COVID 19**.

1

El alumno (a) y sus hermanos (as), deben permanecer en casa por **7 días naturales**, aunque no presenten signos o síntomas. **NO DEBEN** asistir a la escuela.



Regresarán a la escuela al **8vo. día**, a partir del primer síntoma o prueba positiva, siempre y cuando no presenten algún síntoma.

Si el alumno (a) presenta alguno de los **síntomas de COVID-19**, como fiebre, debilidad, cansancio sin causa aparente, tos, dolor de garganta, dolor de cabeza, diarrea, falta de aire, irritabilidad, falta de olfato, flujo nasal, malestar general y saturación de O² por debajo de 94.

2

El alumno (a) deberá permanecer en casa y seguir las indicaciones del médico familiar para descartar la presencia del virus.

Podrá regresar a la escuela con una prueba negativa de COVID-19 y sin presentar algún síntoma. Padres y madres de familia deberán estar atentos a la posible aparición de algún síntoma en los hermanos, para seguir el mismo protocolo.



En caso de no presentar esta evidencia deberá cumplir **los 7 días de cuarentena** en casa. **Regresará al 8vo. día, sin presentar síntomas.**

NOTA: En caso de alergias, deberá enviar al EMT una constancia que certifique su padecimiento, para su puntual seguimiento.

Si los alumnos (as) o algún miembro de la familia o persona que habita o labora en nuestra casa ha estado de viaje o en algún evento social, y siempre que se hayan seguido los lineamientos establecidos para el cuidado de la salud.

3



Deberán estar atentos a la posible aparición de algún síntoma o a información respecto a la posibilidad de contagio.

Los alumnos no necesitan cuarentena.

En caso de presentar síntomas se siguen los criterios del incisos 1 o 2.

MUY IMPORTANTE: Si tiene cualquier duda sobre la posibilidad de contagio de COVID-19 y/o algún síntoma, evite cualquier riesgo para los demás. **LOS ALUMNOS NO DEBEN** asistir a la escuela.

La definición de estos protocolos, están apoyados en las indicaciones de la Secretaría de Salud y en la opinión experta de médicos especialistas.

La prueba COVID-19 solicitada es la denominada de Antígenos o la PCR. No se aceptan pruebas de saliva.

CONTACTO CON EMT

AVISO AL EMT:

En cualquiera de los casos antes mencionados se deberá informar de manera inmediata a Formación Educativa y Musical, A.C. al Equipo de Manejo de Emergencias (EMT) a los teléfonos:



Teléfono

8183178560



Preescolar: Ext. 206

mariela.leija@formus.edu.mx

Primaria: Ext. 228

agonzalez@formus.edu.mx

Secundaria: Ext. 253

secundaria@formus.edu.mx

Escuela de Extensión: Ext. 265

crocha@formus.edu.mx

PARA REGRESAR A LA ESCUELA:

Deben seguirse las indicaciones (para cada caso específico) y **no presentar algún síntoma.**

3.2 Filtro escolar (entrada)

De manera complementaria al Filtro en casa, se aplicarán diariamente los Filtros escolares en las diferentes entradas y puntos de entrega. Estos Filtros serán aplicados a cada una de las personas que ingresen a la Institución. El Filtro escolar incluye:

- **Toma de temperatura corporal.**
- **Revisión del buen uso del cubrebocas (se requiere cubrebocas de alto rendimiento, no de tela).**
- **Aplicación de gel en las manos.**
- **Realización de las preguntas para descartar la presencia de síntomas y/o riesgos (2).**
- **Asegurar que el alumno(a) se dirija al salón de clases de manera segura.**

(2) De acuerdo a la guía de orientación para la reapertura de las escuelas ante COVID 19. Secretaría de Educación Pública y Secretaría de Salud.

Si al realizar el Filtro escolar el alumno y/o alumna, presenta síntomas o indicios de contagio, se le acompañará al área de seguridad establecida. Además del Equipo de Manejo de Emergencias (EMT) se contará con el Servicio de Emergencias Médicas (EMME). En este caso se llamará inmediatamente al teléfono de contacto del padre o la madre de familia:

- **Le pedimos acudir inmediatamente a recoger a su hijo (a) y consultar con el médico familiar de su confianza, para descartar el riesgo de contagio.**
- **El alumno (a) deberá permanecer en casa y seguir las indicaciones del médico familiar para descartar la presencia del virus. Podrá regresar a la escuela con una prueba negativa de COVID-19 y no presentar algún síntoma. (Protocolo 2, página 5)**



C+C+C

Me cuido Te cuido Nos cuidamos
¡ Comprometidos en comunidad !

3.3- Filtro en el salón de clase

En los salones de clase se llevarán a cabo las acciones para garantizar la ventilación, desinfección, sana distancia, limpieza y, en general, la prevención de riesgos de contagio. El maestro o maestra revisará en el aula:

- **El buen uso del cubrebocas.**
- **Aplicación de gel en las manos.**
- **Práctica de sana distancia de acuerdo a la nueva normalidad, uso de la misma banca y silla y evitar compartir objetos personales.**
- **Revisión de síntomas durante la mañana.**



Durante la mañana la maestra podrá hacer preguntas y realizar dinámicas en favor de la detección de síntomas y la promoción de hábitos en pro de la salud física y emocional de los alumnos y alumnas.

Si en el transcurso de la jornada educativa, alguno de los alumnos o alumnas presenta fiebre o alguno de los síntomas de COVID (tos, dolor de cabeza, malestar general o dificultad para respirar, etc.) será acompañado al área de seguridad de acuerdo al procedimiento establecido para los Filtros escolares. Se llamará inmediatamente a su padre o madre de familia al teléfono de contacto.

NOTA: En caso de que el alumno necesite permanecer en casa, el servicio educativo se ofrecerá de manera virtual de acuerdo a los procedimientos establecidos en cada nivel, buscando facilitar la continuidad del trabajo escolar.

4.- Acceso a la Institución y atención a padres de familia

Por el momento se restringe el acceso de padres y madres de familia. En caso de requerirlo, las citas de seguimiento se llevarán a cabo de manera virtual. Las citas se solicitan en los siguientes teléfonos:

Tel. 8183178560

- Preescolar: Extensión 261 / CEL. 8128708679
- Primaria: Extensión 221 / CEL. 8128708624
- Secundaria: Extensión 252 / CEL. 8126017590
- Escuela de Extensión 265 / CEL. 8117904723

El acceso a la Institución de padres y madres de familia se realizará de acuerdo a los protocolos de seguridad incluidos en los filtros de entrada.

5.- Juntas, reuniones y eventos masivos

Se limitará la organización de juntas, reuniones o eventos presenciales masivos dentro de la Institución. Se continuará dando preferencia al uso de las conferencias virtuales.

6.- Dentro de las instalaciones de FORMUS

Cada persona que ingrese a FORMUS deberá realizar las siguientes acciones en todo momento:

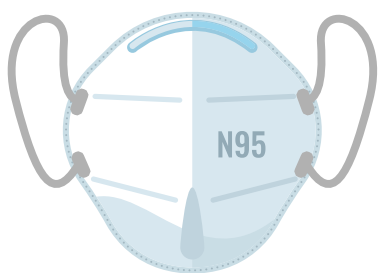
- **Mantener una sana distancia entre personas.**
(No saludar de mano o beso y abrazarse).
- **Usar el cubre bocas adecuado y en forma correcta.**
- **Aplicarse gel antibacterial frecuentemente.**
- **Seguir las indicaciones sobre la circulación en pasillos y escaleras.**
- **Promover las medidas de seguridad en otros.**

C+C+C

Me cuido Te cuido Nos cuidamos
¡ Comprometidos en comunidad !

7.- ¿Qué debo llevar a la escuela?

Todo alumno y alumna que ingrese al colegio, deberá portar su cubrebocas y además traer en su mochila un cubrebocas extra y gel antibacterial para uso personal. **Se requiere usar cubrebocas de alto rendimiento de filtración del 94 o 95%; por el momento no usar cubrebocas de tela.** En caso de que se requiera, Formus podrá proporcionar un cubre bocas de emergencia (a un costo extra).



8.- Vialidad y horarios

Les pedimos seguir las indicaciones de vialidad y horarios de entrada y salida de los alumnos y alumnas, éstas se comunicarán en las circulares de cada nivel.

Además las podrán consultar en www.formus.edu.mx en Enlaces frecuentes, o siguiendo este enlace: <https://www.formus.edu.mx/vialidad-formus2021/>



C+C+C

Me cuido Te cuido Nos cuidamos
¡ Comprometidos en comunidad !

