

Menú de mayo

Incluye vaso de agua de sabor y postre del día \$80

Nutri-Brunch / Colegio Formus

	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 5
Lunes		6 Tostadas tipo Siberia con elotito amarillo y ensalada verde	13 Pescado empanizado con arroz blanco y brócoli a la mantequilla	20 Flautas de res con frijoles y ensalada verde	27 Teriyaki de res con arroz frito y verduras al vapor
Martes		7 Hamburguesa de res con papas y verdura fresca con chilito y limón	14 Pasta a la boloñesa con verduras al vapor y pan	21 Hamburguesa de pollo con papas y verdura fresca con chilito y limón	28 Entomatadas con frijoles y ensalada verde
Miércoles	1 ASUETO DÍA DEL TRABAJO	8 Teriyaki de pollo con arroz frito y verduras al vapor	15 ASUETO DÍA DEL MAESTRO	22 Tostadas de picadillo con arroz y ensalada verde	29 Pescado empanizado con papas y verdura fresca con chilito y limón
Jueves	2 Pasta Alfredo con pollo y verduras al vapor	9 Burrito gigante de picadillo con frijoles y ensalada verde	16 Enchiladas suizas con frijoles y ensalada verde	23 Torta de pierna con papas y fruta fresca con chilito y limón	30 Albóndigas de res con pasta y verduras al vapor
Viernes	3 Flautas de res con frijoles y ensalada verde	10 Enchiladas rojas con sopita y ensalada verde	17 Burritos de picadillo con papita Galeana a la mantequilla y ensalada verde	24 Chicken tenders con Mac & cheese y brócoli a la mantequilla	31 JUNTA DE CONSEJO TÉCNICO